

JAMJAM バス&
マイカー

スキーボード

ガイドブック 2019.12 ▶ 2020.3

出発日	月 日 ()	行先	
代表者名	様	人員	名

『高速路線バスジャムジャムライナー』

高速路線バスとは…

- ・バス停留所やバスターミナルからの乗車となり、目印となる停留所標識が設置されており、乗降場所も決まっております。
- ・バスは定刻出発となります。事前にご連絡頂いた場合でもお待ちすることができません!お時間には余裕を持って乗車場所にお越しください。

出発当日緊急連絡先

中部 朝 発	090-1628-3294 (6:50~7:30)
中部夕方発	050-3784-3939 (16:40~18:00)
中部 夜 発	080-1605-2279 (22:00~24:00)
関東 夜 発	090-1094-3360 (22:50~24:20)
白馬 現地	午前発:050-3784-3939 (6:30~7:40) 午後発:080-1620-0316 (14:00~17:15)

バスインフォメーション(全コース共通)

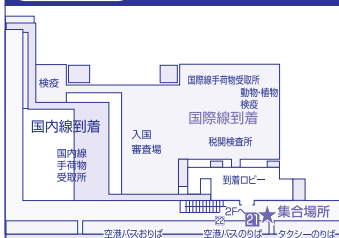
- ◆スノーボードの積み込みは1人1台までとなります。
- ◆バスは全席禁煙となります。
- ◆バスの運行・到着時間は交通事情(繁盛期・工事・事故渋滞・通行止等)・天候等により予定通り運行できない場合がございます。またその為に生じたタクシー・宿泊施設、食事等の提供・返金は応じられませんので予めご了承ください。
- ◆安全運行上、バス乗車における幼児無賃扱いはお受けできません。
- ◆他のお客様に対しての迷惑行為(暴言・泥酔など)と判断した場合、乗車をお断りさせていただく場合があります。またそれに関する返金も応じられません。
- ◆車内にてハンバーガーなど匂いの強い食べ物の持込み及び飲食は禁止させていただきます。
- ◆道路交通法によりシートベルトの着用が義務付けられております。ご協力をお願いします。

高速路線バスの注意事項!!(白馬方面)

- ①バスは定刻に出発致します。事前にご連絡をいただいた場合でもお待ちすることはできません。停留所または集合場所にお見えにならない場合でもバス乗務員及び受付係員からのご連絡は致しません。
- ②名古屋・横浜乗車では受付場所と乗車場所が異なり、受付場所にて停留所の案内を致します。受付を済ませた後でも乗車場所にいらっしゃらない場合は、バスはお待ちすることなく出発致しますのでご注意ください。

バスプラン 集合場所・時間

夕方・夜発 中部国際空港(セントレア)第2ターミナル集合・乗車場所



第2ターミナル
旅客ターミナルビル1F
空港バス21番のりば

セントレア→白馬

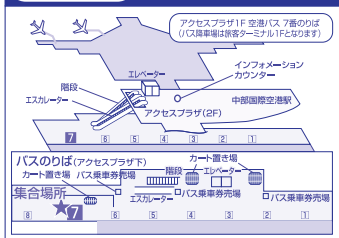
白馬→セントレア

JX103便	17:40 集合 17:50 出発
--------	----------------------

JX104便	13:15 到着
--------	----------

JX101便	22:20 集合 22:30 出発
--------	----------------------

夕方・夜発 中部国際空港(セントレア)第1ターミナル集合・乗車場所



第1ターミナル
アクセスプラザ1F
空港バス7番のりば

セントレア→白馬

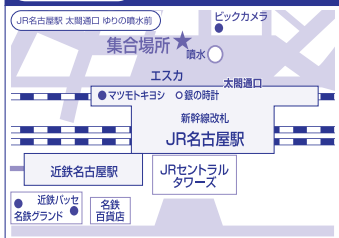
白馬→セントレア

JX103便	17:50 集合 18:00 出発
--------	----------------------

JX104便	13:25 到着
--------	----------

JX101便	22:40 集合 22:50 出発
--------	----------------------

朝発・夜発 名古屋集合・乗車場所



JR名古屋駅
太閤通口 ゆりの噴水前

名古屋→白馬 JX101便	23:30 集合 24:00 出発
------------------	----------------------

白馬→名古屋 JX102便	21:45 到着
------------------	----------

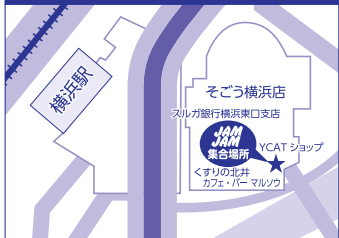
おんたけ 2240	7:05 集合 7:20 出発
--------------	--------------------

20:00 到着

今庄365	7:15 集合 7:30 出発
-------	--------------------

19:00 到着

夜発 横浜シティアターミナル集合・乗車場所



横浜シティアターミナル1F
第1ロビー内受付カウンター

横浜→白馬 JX481便	23:05 集合 23:20 出発
-----------------	----------------------

白馬→横浜 JX482便	21:55 到着
-----------------	----------

夜発 東京集合・乗車場所



東京駅八重洲口
鍛冶橋駐車場

東京→白馬 JX481便	24:05 集合 24:20 出発
-----------------	----------------------

白馬→東京 JX482便	21:06 到着
-----------------	----------

BUS PLAN INFORMATION

バスプランのご案内

・バスプランご利用の方は必ずお読み下さい。

1 当日の人員変更は当社係員にお申し出下さい

- ◆当日出発前の人員減は50%の払い戻しがありますので必ずお申し出下さい。(ルームタイプ変更による料金変更が生じた場合は、差額を引いた金額が払い戻し金額となります) 但しバス席、お食事は人数分となり、リフト券等イベント券は返品いただきます。ごくまれに部屋タイプ、宿泊先の変更をお願いする事になる場合もありますのでご了承下さい。

2 バスへの荷物の積み込みは必ず本人が立ち会いましょう

- ◆バスの出発場所は大変込み合います。シーズン中には盗難、紛失事故がおこる事も珍しくありません。その為に必ず自分の荷物がちゃんと積み込めたかを本人が確認しましょう。尚、スノーボードは必ずビンディングをはずしてカバーに入れてお持ち下さい。又万一盗難、紛失、破損があっても、当社並びに運輸機関ではその責任を一切負いかねますのでご了承下さい。

3 バス車内での携帯電話のご使用はご遠慮下さい

- ◆車内は団体行動となりますので携帯電話やポケットゲーム、又ミュージックプレーヤー等ボリュームなど他のお客様にご迷惑がかららないように、出来るだけ音量を下げて頂くようにご協力下さい。又大声でさわいだりする事もご遠慮下さい。

4 車内は全車禁煙です

- ◆おタバコを吸われる方は現地到着までに数回トイレ休憩がありますのでその際にお願い致します。

5 トイレに行きたい。気分が悪い。お早めに乗務員に

- ◆早めにバス乗務員へお知らせ下さい。

6 必ず荷物の確認を、荷物に目印などをお付け下さい

- ◆バスのトランクから荷物を取り出した時に中身を必ずご確認ください。
(お客様方によるお荷物の取り違いが多発しております)

7 現地到着後宿泊先までは各自移動となります

- ◆現地到着後このガイドブックのタウンマップ、または現地の案内板を見て各自にて宿泊先までご移動下さい。送迎の表記がある施設へは各自でお電話いただき、送迎車をお待ち下さい。宿泊先によってはしばらくお待ち頂くケースもございます。

8 バスに忘れ物をした場合は

- ◆忘れ物が多発しています。お降りの際は、身の回りを十分にご確認の上お降り下さい。もし、バスに忘れ物をした場合は、052-218-2525(平日10:00~19:00・日祝11:00~19:00)にご連絡下さい。営業時間外は、対応できませんのでご了承下さい。

9 帰りの集合時間は厳守して下さい。集合時刻は、出発の15分前です

- ◆万一出発時間までに集合場所にいらっしゃらない場合は復路バス放棄とみなし出発致します。

10 帰りのバスがこない場合は?

- ◆道路状況などにより集合場所へバスの到着が遅れる事があります。著しく(15分以上)バスがこない場合は出発当日緊急連絡先(※P1参照)までご連絡下さい。

11 帰着は名古屋駅、東京駅八重洲口・横浜YCAT

- ◆帰着の下車場所はバス停またはバス降車場となります。

12 その他、バス運行について

- ◆バスの座席は全便指定席となります。バスには添乗員は乗車致しません。
- ◆バス運行中はバス乗務員の案内する時刻、指示をお守り下さい。
- ◆道路交通法で高速道路走行中でのシートベルト着用が義務付けられています。走行中はシートベルト着用をお願い致します。
- ◆発着予定時刻は、集合場所の状況、道路状況や天候、その他やむを得ぬ事情などで遅れる場合がございますので予めご了承下さい。

SKIING GROUND PLAN INFORMATION

現地スキー場のご案内

・必ずお読み下さい。

1 宿泊施設到着

- ◆宿泊先ではフロント(業務開始は7時頃)に宿泊券を提出し着替え場所、荷物預かりの案内を受けて下さい。夕食グレードアップ等をご希望の場合はお申し付け下さい。

2 施設利用料について

- ◆宿泊先によってはチェックイン前又はチェックアウト後に宿泊先館内を利用する場合、施設利用料500円～が必要となります。施設利用料の内容をご確認頂きお支払い下さい。施設利用料については当社では管理しておりません。又幼児(6才未満)の施設利用料もこれと同じです。

3 各レンタルの貸出場所(宿泊先又は契約ショップ)

- ◆ガイドブックにて貸出施設をご確認下さい。レンタル貸出に破損保険が必要となる場合がございます。その場合、内容をよくご確認いただきお支払い下さい。レンタル契約は、貸出施設とお客様との契約となります。又、レンタル券の紛失、お客様の都合及び天候・バス遅延のため、レンタルを使用しなかった場合レンタル代の返金は出来ませんのでご了承下さい。

4 宿泊先のチェックインは15時前後、チェックアウトは10時前後

- ◆到着をしてもすぐにお部屋に入れません。ご希望の方はフロントにお申し出下さい。空室がある場合にかぎり有料でアーリーチェックインサービスがご利用いただける場合があります。

5 宿泊先にはルールがあります

- ◆門限、入浴時間、食事時間等宿泊先毎にルールがあります。必ずお守り下さい。夕食時に飲料類の持ち込みはできません。館内の器物損害や著しく室内を汚した場合等実費請求される場合があります。又、他のお客様の迷惑になる場合は、旅行を取りやめて頂く場合もあります。その際のツアー代は返金致しません。

MYCAR PLAN INFORMATION

マイカー宿泊プランのご案内

・必ずお読み下さい。

宿泊先に到着後、「会員券」をフロントへ提出して下さい。
リフト券引換券、レンタル券等をお渡しします。

1 深夜のチェックインは

- ◆チェックインが深夜になる場合は予めご自身で宿泊先に確認をして下さい。お断りされる場合がありますが、当社でその責任はおりません。

2 駐車代は各自実費となります

- ◆一部の宿泊施設を除いて無料となりますが、満車の場合は他の有料駐車場(お客様負担)をご利用いただく場合があります。また、最初から有料の宿泊施設もございますので、宿泊先へお問い合わせください。

3 宿泊当日15:00以降の宿泊先到着は前もって連絡を

- ◆連絡がない場合トラブルの原因となります。又、17:00以降となりますと夕食の提供ができなくなる場合や、キャンセル扱いとされる事がありますので必ずお客様本人より連絡をして下さい。その際の返金は一切できません。

4 宿泊当日15:00以降のキャンセルは払い戻しできません

- ◆当日15:00までの人員減は50%の払い戻しがありますので必ずご連絡下さい。(ルームタイプ変更による料金変更が生じた場合は、差額を引いた金額が払い戻し金額となります)但しお食事は人数分となり、リフト券等イベント券は返品いただきます。ごくまれに部屋タイプ、宿泊先の変更をお願いする事になる場合もありますのでご了承下さい。

5 特別補償(主催旅行保険)の適応はスキー場到着から出発までです

- ◆往復の交通事故などは保険の対象外となります。スキー場に到着後、ゲレンデで滑走を始めてから最終日滑走を終えるまでが対象となります。

雪道ドライブSAFETY&CHECK

1. 出掛ける前にバッテリーチェック
2. 雪道走行の必需品、スノーヘルパーとスコップ
3. 落ち着いてスタッドレスドライブング
4. 4WDの能力過信は禁物

5. 急発進、急停車に充分注意
6. 発進は、「じわ〜と」が雪道の鉄則
7. 冬の駐車はノーサイドブレーキ
8. スキー場で駐車する時は、フロントガラスに市販のカバーや古毛布を掛ける
9. ドアが開いて開かない時、お湯をかけましょう

◆日本道路交通情報センター：050-3369-6666(携帯短縮ダイヤル#8011)

◆JAFロードサービス救援コール：0570-00-8139(携帯短縮ダイヤル#8139)

◆ハイウェイラジオ：1620KHz

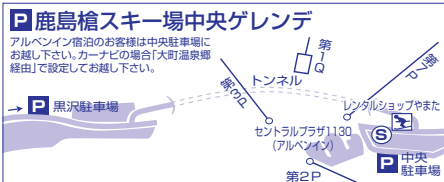


鹿島槍スキー場・大町温泉郷タウンマップ

〒398-0001 長野県大町市平鹿島槍黒沢高原／長野県大町市大町温泉郷

バスプラン JAMJAM ツアーバス停			
大町温泉 ドライブインくらべ路			
中部発	JX101 5:00 頃着	中部行	JX102 17:15 発
関東発	JX481 5:30 頃着	関東行	JX482 16:45 発

マイカープラン	
長野道・安曇野IC	
中部発	小牧IC～202km・約152分
関東発	稲城IC～205km・約152分
↑ 一般道37km	
鹿島槍スキー場	



ホテル名	電話番号 (0261)	JAMJAM ツアー バス停	所要 時間	最寄りのスキー場又は グレンデ・リフト	所要 時間	レンタル 貸出
セントラルプラザ1130★	23-1231	大町温泉	シャトルバス乗換	鹿島槍スキー場	徒歩0分	レンタルショップやまた
黒部観光ホテル	22-1520	大町温泉	徒歩1分	鹿島槍スキー場 白馬さのさか 白馬五竜	車で20分 車で25分 車で30分	レンタルショップやまた カストルプラザレンタルコーナー ウッディレンタル
ホテルからまつ荘	22-1350	大町温泉	徒歩8分	鹿島槍スキー場 白馬さのさか 白馬五竜	車で20分 車で25分 車で30分	レンタルショップやまた カストルプラザレンタルコーナー ウッディレンタル
黒部ビューホテル	22-3515	大町温泉	徒歩11分	鹿島槍スキー場 白馬さのさか 白馬五竜	車で20分 車で25分 車で30分	レンタルショップやまた カストルプラザレンタルコーナー ウッディレンタル
アルペンルートホテル	85-2299	大町温泉	徒歩8分	鹿島槍スキー場 白馬さのさか 白馬五竜	車で20分 車で25分 車で30分	レンタルショップやまた カストルプラザレンタルコーナー ウッディレンタル

★日帰りプラン利用施設

利用ガイド		レンタルショップ	
鹿島槍スキー場	0261-23-1231	レンタルショップやまた	0261-23-1020
鹿島槍スキースクール	0261-23-1411		
大町温泉観光協会	0261-23-3038		

白馬さのさかタウンマップ

〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村大字神城458

バスプラン JAMJAMツアーバス停

白馬さのさか

さのさかツアーバス待合所

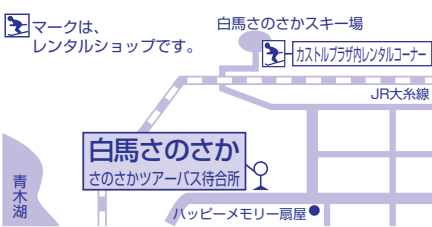
中部発	JX101 5:30 頃着	中部行	JX102 16:35 発	関東発	JX481 6:00 頃着	関東行	JX482 16:15 発
-----	------------------	-----	------------------	-----	------------------	-----	------------------

レンタルショップ

カストルプラザレンタルコーナー	0261-75-2452
-----------------	--------------

利用ガイド

白馬さのさかスキー場	0261-75-2452
白馬さのさかスキースクール(SAJ)	0261-75-3280
AZプロスノーボーディングスクール(JSBA)	0261-75-3066



ホテル名	電話番号 (0261)	JAMJAM ツアー バス停	所要 時間	最寄りのスキー場又は グレンデ・リフト	所要 時間	レンタル 貸出
カストルプラザ★	75-2452	白馬さのさか	徒歩1分	白馬さのさか	徒歩1分	カストルプラザレンタルコーナー

★日帰りプラン利用施設

※大町温泉・白馬方面にご宿泊のお客様はP7のシャトルバス時刻表をご参照下さい。

〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村神城

マークは、レンタルショップです。



★日帰りプラン利用施設

チェックイン15:00前、チェックアウト10:00後は、エスカルプラザの施設をご利用ください。
ランタン・リムへはシャトルバス(P8 Cルート参照)の利用が便利です。

チェックイン15:00前、チェックアウト10:00後は、エスカルプラザの施設をご利用ください。
グリーンバレー白馬ご利用にあたって、暖房費1泊1名様600円(現地払い)が必要となります。
【受付時間8:30~18:10】

ホテル情報はP5をご参照下さい。
シャトルバス時刻表に関してはP8をご参照下さい。

ウッディレンタル(五竜店)	090-3261-6621
クリフレンタル	0261-75-2114
白馬47レンタルショップ	0261-75-3533



各スキー場シャトルバス

※雪道通行となります。道路状況により到着時間等予告なく変更となる場合があります。
※令和元年12月1日現在の情報となります。時間等予告なく変更となる場合があります。

白馬八方尾根・白馬岩岳・榑池高原スキー場方面

12/14～3/31
まで運行

運行に関してのお問い合わせ:①②⑥0261-72-2715 ③0261-72-3155 ④⑦⑧0261-85-7898

①	②
07:30 八方バスターミナル	
8:00	マウント
8:30	
9:00	八方第3駐車場
9:30	
10:00	名木山ゲレンデ
10:30	
11:00	八方ゴンドラ
12:30	
13:00	国際ゲレンデ
13:30	
14:00	白馬樺の木ホテル
14:30	
15:00	白馬東急ホテル
15:30	
16:00	岳都
16:30	
17:00	ホテル・ネージュ
	咲花ゲレンデ
	マウント
	八方バスターミナル

※◎は12/14～3/31の土日祝、
12/28～1/5のみ

③
07:20 流星花園
8:10
08:50 カルチャード
9:40
010:20 南十字星
みそら野大通り5丁目
ハッピーベル
白馬教会
ベアーズカフェ
白馬ベースキャンプ
スノーラインズロッジ
名木山ゲレンデ
八方バスターミナル
岩岳ゴンドラ

※◎は流星花園発
その他は白馬ベースキャンプ発

④
8:20 ホテルオークフォレスト
08:45
8:50 チェリーバブ
9:20
09:45 トロイメライ
9:50
10:20 カルチャード
10:50
流星花園
アルパインシャレー
呼雲荘
ホテル白馬
名木山ゲレンデ
八方バスターミナル
岩岳ゴンドラ

※◎はホテルオークフォレスト発
その他はチェリーバブ発



⑥
8:20 ホテルオークフォレスト
9:20
10:20 グローブイン スカラ
13:20
コートヤードバイマリオット白馬
白馬ベースキャンプ
名木山ゲレンデ
八方バスターミナル
咲花ゲレンデ

※午後の咲花発は停車する順番が変わります。

⑦
8:20 白馬ハイランドホテル
9:20
10:20 白馬ロイヤルホテル
ホテル白馬
名木山ゲレンデ
八方バスターミナル
岩岳ゴンドラ

⑧
8:40 岩岳ゴンドラ
9:30
10:30 庄屋丸八
公民館前
水車小屋前
インナーベリッジミヤマ前
八方ゴンドラ

白馬さのさかスキー場方面

問い合わせ:0261-75-2452

白馬・五竜・さのルート
7:50 白馬ハイランドホテル
8:50
10:10 白馬駅
白馬ロイヤルホテル
メイプルシャレット白馬
ペンションクック
ホテルモンブラン白馬
佐野宿泊エリア
さのさかスキー場

エコランドルート
A7:50 白馬ライオンアドベンチャー
B8:30
C9:10 鉄板Diningやまなみ
D10:00
ホテルオークフォレスト
コートヤードバイマリオット白馬
白馬教会
ベアーズカフェ
白馬ベースキャンプ
レストラフホテルロイメライ
ホテルカルチャード
流星花園
北原館
さのさかスキー場
鹿島槍スキー場

和田野ルート
9:15 ホテルアベスハル方ルア
コハルリゾートホテル
ラ・ネージュ東館
アルペンロッジ岳都
白馬樺の木ホテル
白馬東急ホテル
和田野ゲートウェイ
リゾートホテルローゼンバウム白馬
アルパインシャレー白馬
コンドミニアムエクセ白馬
さのさかスキー場

白馬共通ルート
11:00 白馬ハイランドホテル
白馬駅
白馬東急ホテル
白馬ライオンアドベンチャー
鉄板Diningやまなみ
北原館
さのさかスキー場

大町温泉郷ルート
8:10 黒部ビューホテル
8:50 黒部観光ホテル
10:30
ホテルからまつ荘
緑翠亭 景水
立山プリンスホテル
立山プリンスホテル
緑翠亭 景水
ホテルからまつ荘
黒部観光ホテル
黒部ビューホテル
さのさかスキー場

※12/13～12/27ACDのみ
(さのさか止まり)
3/2～3/29ACDのみ
(さのさか止まり)

※大町ルート以外のお帰りは降車希望場所を運転手にお申し出ください。時間は13:00、14:00、14:30、15:00、15:30、16:00、16:45出発となります。



各宿泊先への移動は宿泊ホテルのチェックイン・アウトの時間に合わせて
各スキー場の無料シャトルバスをご利用下さい。

白馬五竜スキー場方面

問い合わせ:0261-75-2101

Aルート	Bルート	Cルート	Dルート
6:30 JR神城駅 7:00 8:05 白馬五竜バス停 8:30 9:05 白馬龍神温泉 9:30 10:05 11:30 やまや 12:00 12:30 第四駐車場 13:00 13:30 白馬の森入口 14:00 14:30 白馬五竜・エスカルプラザ 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30	8:00 かねまる 9:00 北原館 10:00 山人 11:00 JR神城駅 12:00 白馬五竜バス停 12:30 やまや 13:00 第四駐車場 14:00 白馬の森入口 15:00 白馬五竜・エスカルプラザ 16:00 16:30 17:00 17:30	8:00 フェニックスウイング 8:30 サンセイトイン 9:00 9:30 10:00 メイブル白馬五竜 10:30 パルズイン雷鳥 11:00 ランタンリルン 11:30 クック 12:00 12:30 サンマルテ 13:00 モンブラン白馬 13:30 白馬の森入口 14:00 白馬五竜・エスカルプラザ 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 ※○はパルズイン雷鳥発着	8:00 南十字星 9:00 五竜本通り西 10:00 ホテルオークフォレスト 11:30 グローブインスカラ横 12:00 コートヤード白馬 13:00 白馬教会 14:00 ペアーズカフェ 15:00 白馬ベースキャンプ 16:00 トロイメライ 17:00 カルチャード 18:00 流星花園 19:00 流星花園Villa 20:00 白馬五竜・エスカルプラザ 21:00

Eルート	Fルート
8:00 白馬桜の木ホテル 8:15 東急ホテル 9:00 10:00 ホテル白馬 11:30 鉄板Diningやまなみ 12:00 アルバインシャレー 13:00 グリーンパレー白馬 14:00 白馬五竜・エスカルプラザ 15:00 16:00 17:00 ※●は12/14～2/29 ○は3/1～3/31	8:00 白馬ハイランドホテル 8:30 白馬ロイヤルホテル 9:00 ライオンカフェ 9:30 スプリングスホテル 10:00 山のホテル 11:20 パノ라마ホテル 12:00 エスカルプラザ 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 ※●は12/14～2/29 ○は3/1～3/31

大町温泉郷便

8:15 観光協会前 8:45 立山プリンスホテル からまつ庄/アルベルツホテル/併着 黒部ビューホテル 界アルプスホテル 緑翠亭 泉水/黒部サンパレーホテル 黒部観光ホテル 白馬五竜・エスカルプラザ 14:00 15:00 16:00
--

いいもりシャトル路線ルート 問い合わせ:0261-75-2636

8:00 白馬ハイランド 9:00 白馬ロイヤルホテル 10:00 ホテル白馬 11:30 鉄板Diningやまなみ 12:00 白馬ベースキャンプ 13:00 カルチャード 14:00 流星花園 15:00 16:00 17:00	8:00 オークフォレスト 9:00 グローブインスカラ 10:00 コートヤード白馬 11:30 白馬教会 12:00 ペアーズカフェ 13:00 ミーティア 14:00 アカニゴホミツ 15:00 アルバインシャレー 16:00 17:00	8:00 アベストハルAldea 9:00 コリバリゾート 10:00 ラネージュ 11:30 岳都 12:00 東急ホテル 13:00 フェニックスシャレー 14:00 ライオンカフェ 15:00 十郎の湯 16:00 17:00	8:00 五竜館 9:00 パノ라마ホテル 10:00 スプリングスホテル 11:30 白馬ゴンドラホテル 12:00 桜の木ホテル 13:00 けやきの樹 14:00 十郎の湯 15:00 16:00 17:00	8:40 メイブルロッジ 9:40 アクアアルバイン 10:00 トラックスバー 11:30 エスカルプラザ 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00
---	---	---	--	---

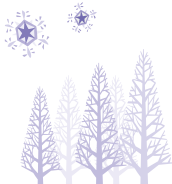
その他臨時便、ナイターバス、白馬五竜⇄白馬47トリアングルシャトルバスなども運行しています。詳しくは、エスカルプラザへご連絡下さい。

白馬47スキー場方面

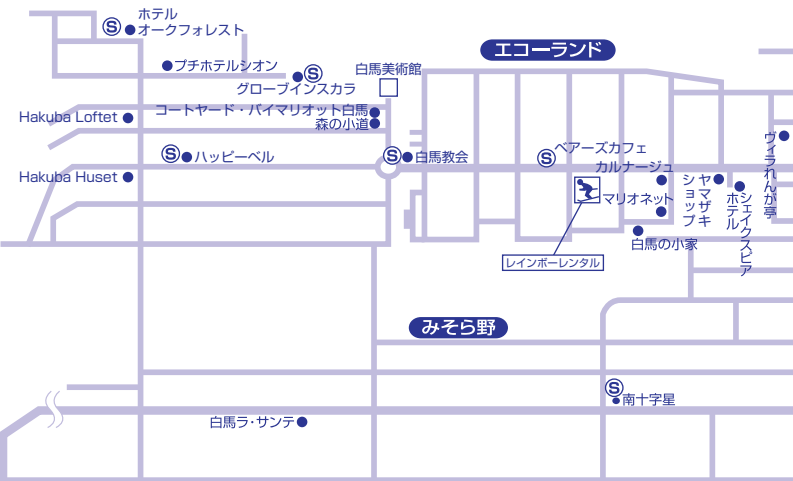
問い合わせ:0261-75-3533

Oルート	Pルート	Qルート	Rルート
8:00 白馬ハイランドホテル 9:00 白馬駅 10:00 白馬ロイヤルホテル 11:30 みそらの館 グリーンパレー白馬 十郎の湯 サンパレーホテル 白馬47スキー場 13:30 15:00 16:00 17:00	8:00 五竜本通り西 9:00 ホテルオークフォレスト 10:00 グローブインスカラ横 11:00 コートヤード白馬 南十字星 ミーティア ブラウニー アルバインシャレー 13:30 名鉄4条 15:00 16:00 17:00 白馬47スキー場	8:00 ホテル白馬 9:00 鉄板Diningやまなみ 10:00 かじくら 11:00 白馬ベースキャンプ ペアーズカフェ 白馬教会 トロイメライ カルチャード 13:30 流星花園 15:00 16:00 17:00 白馬47スキー場	8:15 ホテルけやきの樹 9:15 白馬東急ホテル 10:15 フェニックスシャレー 11:15 アレーア ホテル扇屋 ライオンカフェ スプリングスホテル ローゼンハイム白馬 13:30 八方第3駐車場(南) 15:00 白馬パノ라마ホテル 16:00 17:00 白馬47スキー場

Sルート	Tルート	Uルート
8:15 アベストハルAldea 9:15 コリバ 10:15 ラネージュ 11:15 岳都 白馬桜の木ホテル 白馬ゴンドラホテル 白馬47スキー場 13:30 15:00 16:00 17:00	12:00 白馬ハイランドホテル 白馬ロイヤルホテル ホテル白馬 鉄板Diningやまなみ かじくら 白馬ベースキャンプ オークフォレスト カルチャード 流星花園 白馬47スキー場	14:30 白馬47スキー場 名鉄4条 ホテル白馬 白馬ロイヤルホテル 白馬ハイランドホテル



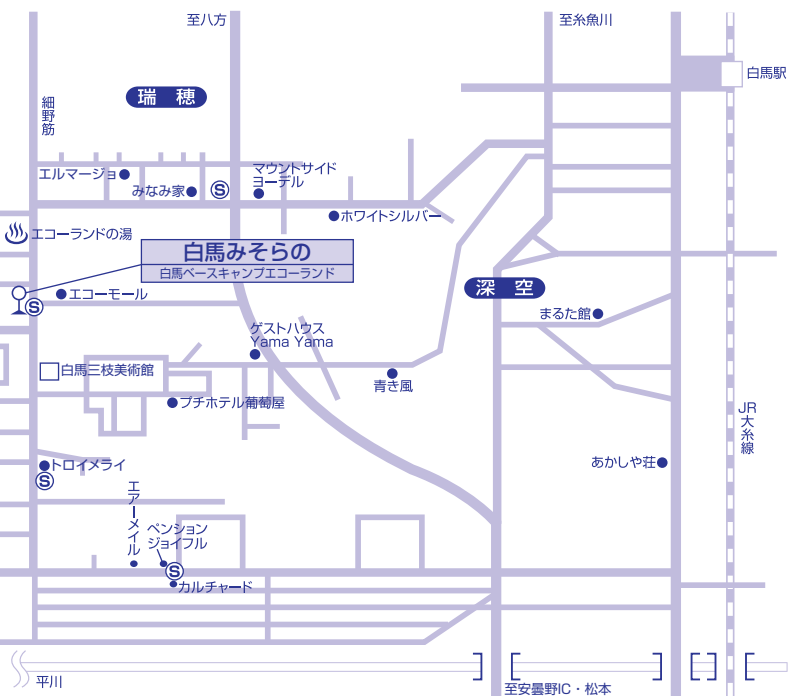
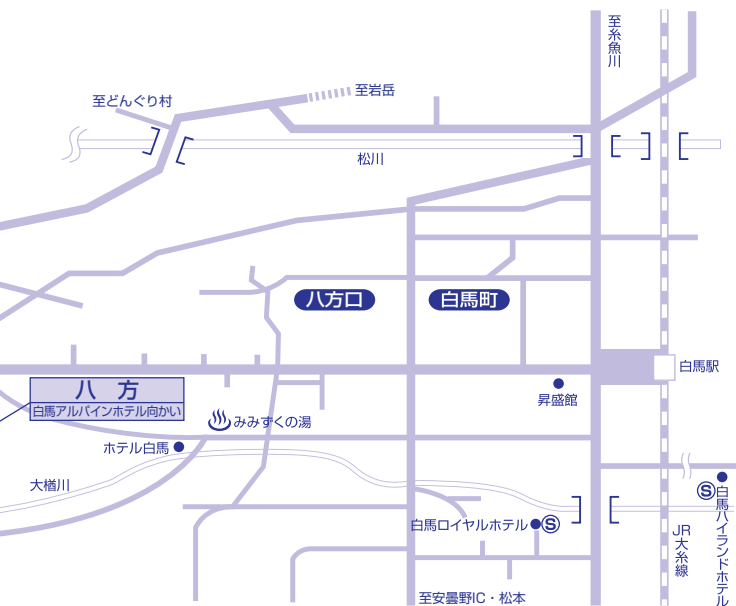
〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村八方尾根／長野県北安曇郡白馬村北城



ホテル情報はP11～12を、
各スキー場へのシャトルバスはP7～8をご覧ください。

 マークは、レンタルショップです。

 マークは、シャトルバス乗場です。



白馬地区(八方・みそらの)ホテルリスト

〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村八方尾根／長野県北安曇郡白馬村北城

バスプラン JAMJAMツアーバス停

八方・和田野 白馬桜の木ホテルビジターセンター			
中部発	JX101 6:25 頃着	中部行	JX102 15:50 発
関東発	JX481 6:50 頃着	関東行	JX482 15:15 発

八 方 白馬アルパインホテル向かい			
中部発	JX101 6:15 頃着	中部行	JX102 16:00 発
	JX103 23:05 頃着		JX104 7:35 発
関東発	JX481 6:40 頃着	関東行	JX482 15:30 発

白馬みそらの 白馬ベースキャンプエコランド			
中部発	JX101 6:05 頃着	中部行	JX102 16:05 発
	JX103 23:00 頃着		JX104 7:40 発
関東発	JX481 6:30 頃着	関東行	JX482 15:35 発

マイカープラン

長野道・安曇野IC	
中部発	小牧IC～202km・約152分
関東発	稲城IC～205km・約152分

↑ 一般道48km

白馬八方スキー場

長野道・安曇野IC	
中部発	小牧IC～202km・約152分
関東発	稲城IC～205km・約152分

↑ 一般道49km

白馬47スキー場

各宿泊先への移動は宿泊ホテルのチェックインの時間に合わせて各スキー場無料シャトルバスをご利用下さい。



ホテル名	電話番号 (0261)	JAMJAMツアー バス停	所要 時間	最寄りのスキー場又は クレンデ・リフト	所要 時間	レンタル 貸出
ウッディレンタル★	72-9595	八 方	徒歩5分	八方尾根スキー場	徒歩3分	ウッディレンタル
白馬桜の木ホテル	72-5001	八方・和田野	目の前	岩岳スノーフィールド	送迎10分	アライスポーツ
				八方尾根スキー場	徒歩3分	ウッディレンタル (八方店へTEL)
				白馬47スキー場	送迎15分	スキー場レンタルコーナー
				白馬五電スキー場	送迎15分	ウッディレンタル
		白馬さのさか	タレントイン・アウト	白馬さのさかスキー場	送迎20分	カストルプラザ内レンタルコーナー
ホテルドゥ・エール	72-4626	八方・和田野	徒歩5分	岩岳スノーフィールド	送迎10分	アライスポーツ
				八方尾根スキー場	徒歩2分	ウッディレンタル又はアライスポーツ
				白馬47スキー場	送迎15分	スキー場レンタルコーナー
				白馬五電スキー場	送迎15分	ウッディレンタル
		白馬さのさか	タレントイン・アウト	白馬さのさかスキー場	送迎25分	カストルプラザ内レンタルコーナー
白馬ピエモンマージュ	72-2432	八 方	送迎3分 ホテルへTEL	岩岳スノーフィールド	送迎10分	アライスポーツ
				八方尾根スキー場	徒歩3分	ウッディレンタル又はアライスポーツ
				白馬47スキー場	送迎15分	スキー場レンタルコーナー
				白馬五電スキー場	送迎15分	ウッディレンタル
		白馬さのさか	タレントイン・アウト	白馬さのさかスキー場	送迎20分	カストルプラザ内レンタルコーナー
ホテル花の郷	72-2432	八 方	タレントイン・アウト	岩岳スノーフィールド	送迎10分	アライスポーツ
				八方尾根スキー場	徒歩5分	ウッディレンタル又はアライスポーツ
				白馬47スキー場	送迎15分	スキー場レンタルコーナー
				白馬五電スキー場	送迎15分	ウッディレンタル
		白馬さのさか	タレントイン・アウト	白馬さのさかスキー場	送迎20分	カストルプラザ内レンタルコーナー

★日帰りプラン利用施設

ホテル花の郷に宿泊のお客様へ

施設に入れるのは 15:00～以降となります。バスで朝に到着された際は、八方バスターミナルにてバス降車後、ウッディレンタルにてお着替えと、お荷物をコインロッカー (300円) にお預けいただき、ゲレンデオープンまで待機下さい。五電プランの場合はエスカルプラザにてバス降車後、エスカルプラザ内にてお着替えとお荷物をコインロッカー (有料) にお預け下さい。滑走を終えてからシャトルバスで宿泊施設にお向かいください。

利 用 ガ イ ド

八方尾根観光協会	0261-72-3066
うさぎ平109ゲレンデインフォメーション	0261-72-2258
白馬47スキー場	0261-75-3533
白馬八方尾根スキースクール(SAJ)	0261-72-2126
白馬八方尾根スノーボードスクール(JSBA)	0261-72-2126
白馬47スキースキーアカデミー(SIA)	0261-75-3533
白馬47スノーボードスクール(JSBA)	0261-75-2991
白馬診療所	0261-75-4123

昼食券&割引券利用場所(スキー場内)

サンテラスぱのらま	0261-72-3733
スノープラザ咲花	0261-72-2715
イエティ	0261-83-2255



温 泉 情 報

白馬かたくり温泉『十郎の湯』	0261-71-8160	八方の湯	0261-72-5705
エコーランドの湯	0261-72-6686	郷の湯	0261-72-6541
みみずくの湯	0261-72-6542		

レ ン タ ル シ ョ ッ プ

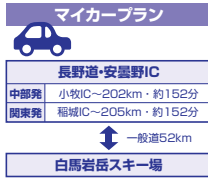
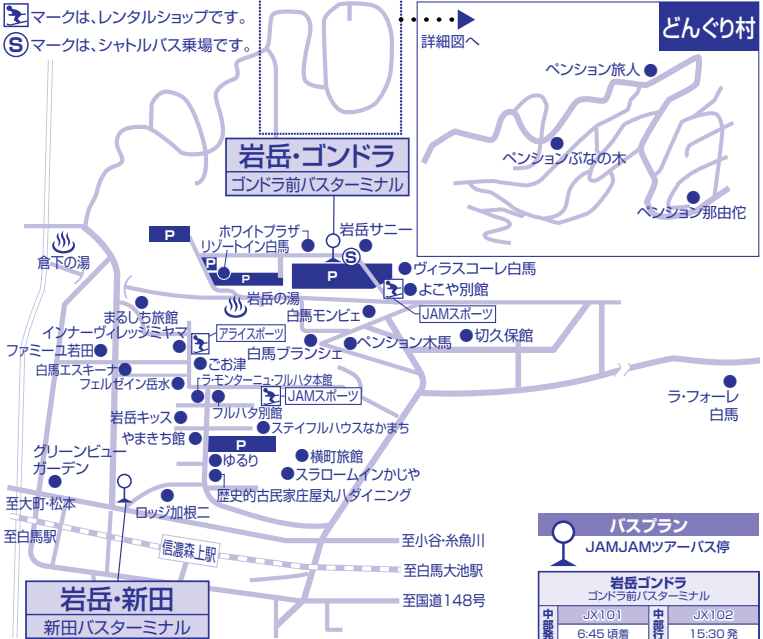
ウッディレンタル(八方店)	0261-72-9595	ウッディレンタル(八方2号店)	0261-72-4649
アライスポーツ(八方店)	0261-83-2627	レインボーレンタル	0261-72-5061
アップルレンタル(ドゥーエル店)	0261-72-5159		

※岩岳で滑走の場合はアライスポーツ又はJAMスポーツ(P13) 八方で滑走の場合はウッディレンタル又はアライスポーツ(P9) 五竜で滑走の場合はウッディレンタル(P6) 白馬さのさかで滑走の場合はカストルプラザ(P5)での貸出となります。

ホテル名	電話番号 (0261)	JAMJAMツアー バス停	所要 時間	最寄りのスキー場又は ゲレンデ・リフト	所要 時間	レンタル 貸出
アルプス荘	72-2167	八方	徒歩7分	岩岳スノーフィールド	送迎10分	アライスポーツ
				八方尾根スキー場	徒歩6分	ウッディレンタル又はアライスポーツ
				白馬47スキー場	送迎15分	スキー場レンタルコーナー
				白馬五竜スキー場	送迎15分	ウッディレンタル
		白馬さのさか	ダイレクトイン・アウト	白馬さのさかスキー場	送迎20分	カストルプラザ内レンタルコーナー
白馬ロイヤルホテル	72-4800	岩岳ゴンドラ	ダイレクトイン・アウト	岩岳スノーフィールド	送迎20分	アライスポーツ
		八 方		八方尾根スキー場	送迎10分	ウッディレンタル
		五竜・エスカル		白馬47スキー場	送迎20分	スキー場レンタルコーナー
		白馬47		白馬五竜スキー場	送迎20分	ウッディレンタル
		白馬さのさか		白馬さのさかスキー場	送迎20分	カストルプラザ内レンタルコーナー
昇盛館	72-2169	岩岳ゴンドラ	ダイレクトイン・アウト	岩岳スノーフィールド	送迎20分	アライスポーツ
		八 方		八方尾根スキー場	送迎10分	ウッディレンタル
		五竜・エスカル		白馬47スキー場	送迎20分	スキー場レンタルコーナー
		白馬47		白馬五竜スキー場	送迎20分	ウッディレンタル
		白馬さのさか		白馬さのさかスキー場	送迎20分	カストルプラザ内レンタルコーナー
白馬ハイランドホテル	72-3450	岩岳ゴンドラ	ダイレクトイン・アウト	岩岳スノーフィールド	送迎20分	アライスポーツ
		八 方		八方尾根スキー場	送迎10分	ウッディレンタル
		五竜・エスカル		白馬47スキー場	送迎20分	スキー場レンタルコーナー
		白馬47		白馬五竜スキー場	送迎20分	ウッディレンタル
		白馬さのさか		白馬さのさかスキー場	送迎20分	カストルプラザ内レンタルコーナー
ホテルオークフォレスト	85-2135	岩岳ゴンドラ	ダイレクトイン・アウト	岩岳スノーフィールド	送迎15分	アライスポーツ
		八 方		八方尾根スキー場	送迎5分	ウッディレンタル
		五竜・エスカル		白馬五竜スキー場	送迎15分	ウッディレンタル
		白馬47		白馬47スキー場	送迎15分	スキー場レンタルコーナー
		白馬さのさか		白馬さのさかスキー場	送迎20分	カストルプラザ内レンタルコーナー
ペンションマリオネット	72-4848	岩岳ゴンドラ	ダイレクトイン・アウト	岩岳スノーフィールド	送迎15分	アライスポーツ
		八 方		八方尾根スキー場	送迎5分	ウッディレンタル
		五竜・エスカル		白馬47スキー場	送迎15分	スキー場レンタルコーナー
		白馬47		白馬五竜スキー場	送迎15分	ウッディレンタル
		白馬さのさか		白馬さのさかスキー場	送迎20分	カストルプラザ内レンタルコーナー

白馬岩岳タウンマップ

〒399-9300 長野県北安曇郡白馬村北城岩岳(落倉)



バスプラン JAMJAMツアーバス停			
岩岳・Gondola Gondola前バスターミナル			
中部発	JX101	中部行	JX102
6:45 頃着		15:30 発	
関東発	JX481	関東行	JX482
7:10 頃着		14:55 発	

岩岳・新田 新田バスターミナル			
中部発	JX101	中部行	JX102
6:35 頃着		15:40 発	
関東発	JX481	関東行	JX482
7:00 頃着		15:05 発	

ホテル名	電話番号 (0261)	JAMJAMツアー バス停	所要 時間	最寄りのスキー場又は グレンデ・リフト	所要 時間	レンタル 貸出
岩岳サニー★	72-9080	岩岳Gondola	目の前	白馬岩岳	目の前	JAMスポーツ
リゾートイン白馬	72-5601	岩岳Gondola	徒歩2分	白馬岩岳	目の前	JAMスポーツ
ヴィラスコーレ白馬	72-2145	岩岳Gondola	徒歩2分	白馬岩岳	目の前	JAMスポーツ
よこや別館	72-2392	岩岳Gondola	徒歩3分	白馬岩岳	徒歩1分	JAMスポーツ
白馬プランシェ	72-6011	岩岳Gondola	徒歩5分	白馬岩岳	徒歩5分	JAMスポーツ
ステイフルハウスなかもち	72-2285	岩岳・新田	徒歩5分	白馬岩岳	シャトルバス5分	アライズスポーツ
ラ・モンターニュフルハタ	72-2156	岩岳・新田	徒歩5分	白馬岩岳	シャトルバス5分	アライズスポーツ
フルハタ別館	72-2156	岩岳・新田	徒歩5分	白馬岩岳	シャトルバス5分	アライズスポーツ
ロッジ加根二	72-3241	岩岳・新田	徒歩1分	白馬岩岳	シャトルバス5分	アライズスポーツ
まるしち旅館	72-2227	岩岳・新田	徒歩6分	白馬岩岳	シャトルバス5分	アライズスポーツ
ファミリー若田	72-2201	岩岳・新田	徒歩3分	白馬岩岳	シャトルバス5分	アライズスポーツ
ベンション旅人	72-4596	八 方	送迎3分	白馬岩岳	送迎1分	宿泊先
ベンションぶなの木	72-4716	八 方	送迎3分	白馬岩岳	送迎1分	宿泊先
ベンション那由佗	72-7262	八 方	送迎3分	白馬岩岳	送迎1分	宿泊先

★日帰りプラン利用施設

ベンション旅人、ぶなの木、那由佗に宿泊のお客様へ(バスプラン)

バス停〜ベンション〜スキー場はベンションの送迎となります。
 バス停に到着後TELをして下さい。

レンタルショップ	
JAMスポーツ(切久保店)	0261-71-5055
JAMスポーツ(新田店)	0261-71-5055
アライズスポーツ(新田店)	0261-72-7030

屋食券利用場所(スキー場内)	
ホワイトプラザ スカイアーク	

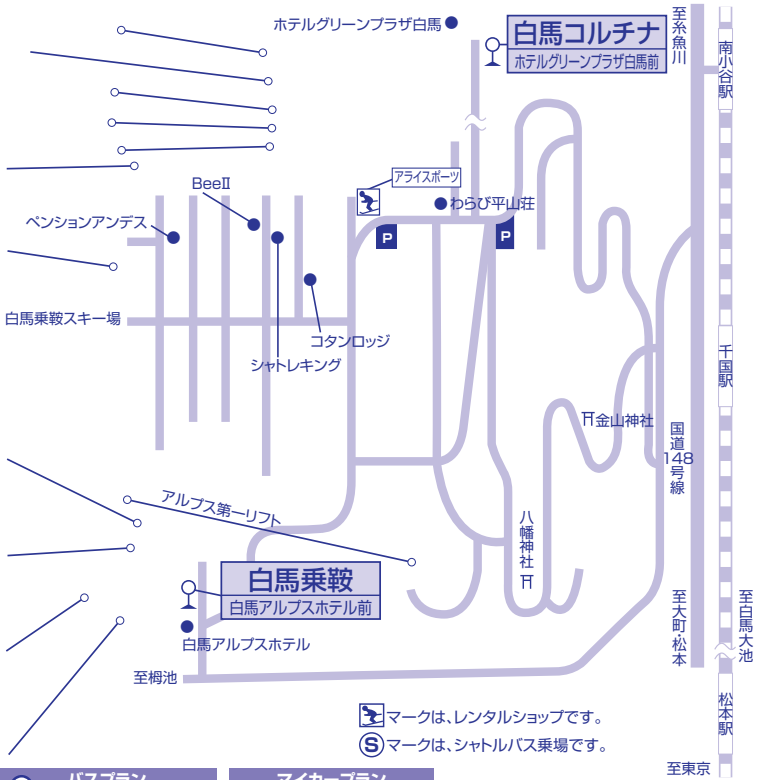
利用ガイド	
岩岳スノーフィールド テレホンサービス	0261-72-2474 0261-72-2500
白馬岩岳スキースクール(SAJ)	0261-72-2184
白馬岩岳スノーボードスクール(JSBA)	0261-72-4885
白馬診療所	0261-75-4123

温泉情報	
塩の道温泉「岩岳の湯」 倉下の湯	0261-72-8304 0261-72-7989

白馬コルチナ・白馬乗鞍タウンマップ

〒399-9422 長野県北安曇郡小谷村(白馬コルチナ・白馬乗鞍温泉)

白馬コルチナスキー場



マークは、レンタルショップです。
⑤マークは、シャトルバス乗場です。

至東京

バスプラン JAMJAMツアーバス停

白馬コルチナ ホテルグリーンプラザ白馬前			
中部発	JX101	中部行	JX102
	7:15 頃発		15:00 発
開業発	JX481	開業行	JX482
	7:40 頃発		14:30 発

白馬乗鞍 白馬アルプスホテル前			
中部発	JX101	中部行	JX102
	7:05 頃発		15:10 発
開業発	JX481	開業行	JX482
	7:30 頃発		14:35 発

マイカープラン

長野道・安曇野IC	
中部発	小牧IC～202km・約152分
開業発	稲城IC～205km・約152分

一般道62km

白馬コルチナ

長野道・安曇野IC	
中部発	小牧IC～202km・約152分
開業発	稲城IC～205km・約152分

一般道56km

白馬乗鞍温泉

桐池地区ホテル宿泊のお客様へ

桐池地区に宿泊のお客様は、下記のシャトルバス利用(約5分)となります。
詳しくは、0261-72-3155へお問い合わせください。
ホテル情報はP16をご参照下さい。

こなゆき号(有料)

大人510円/子供260円(1回)
※子供6～11歳、5歳以下無料

7:30	ハ方バスターミナル
8:00	
8:25	
9:40	桐池高原スキー場
12:20	
14:40	
16:35	白馬乗鞍温泉スキー場

8:30	里見
9:55	
10:30	
13:15	
15:35	白馬コルチナスキー場
17:30	

◎印は1/11～2/11のみ運行
□は桐池高原スキー場始発

利用ガイド			
白馬コルチナスキー場	0261-82-2236	コルチナスリーススクール(SA.J)	0261-83-3193
白馬乗鞍観光協会	0261-82-3187	白馬アルプスホテル索道部	0261-82-2821
レンタルショップ		アライズスポーツ白馬乗鞍店	0261-82-2162

ホテル名	電話番号 (0261)	JAMJAMツアー バス停	所要 時間	最寄りのスキー場又は グレンデリフト	所要 時間	レンタル 貸出
ホテルグリーンプラザ白馬	82-2236	白馬コルチナ	目の前	白馬コルチナ	目の前	宿泊先
わらび平山荘	82-2141	白馬乗鞍	徒歩15分	白馬乗鞍温泉	徒歩3分	アライズスポーツ
コタンロッジ	82-3007	白馬乗鞍	送迎5分 ホテルへTEL	白馬乗鞍温泉	徒歩1分	宿泊先またはアライズスポーツ
BeeII	82-3007	白馬乗鞍	送迎5分 ホテルへTEL	白馬乗鞍温泉	徒歩1分	宿泊先またはアライズスポーツ
白馬アルプスホテル★	82-2811	白馬乗鞍	目の前	白馬乗鞍温泉	目の前	宿泊先

★日帰りプラン利用施設

〒399-9400 長野県北安曇郡小谷村柵池高原(白馬村落倉)

⑤マークは、シャトルバス乗場です。



※運行ルートの停車順にご注意ください。

バスプラン JAMJAMツアーバス停			
栂池高原A 親の原駐車場			
中部発	JX101	中部行	JX102
	※①6:55 頃着		15:25 発
	JX103		JX104
関東発	JX481	関東行	JX482
	※①7:20 頃着		14:50 発

栂池高原B ホテルサンプラザ栂池前			
中部発	JX101	中部行	JX102
	※③7:00 頃着		15:23 発
	JX103		JX104
関東発	JX481	関東行	JX482
	※③7:25 頃着		14:48 発

栂池高原C グランジャム栂池駐車場			
中部発	JX101	中部行	JX102
	※②6:57 頃着		15:20 発
	JX103		JX104
関東発	JX481	関東行	JX482
	※②7:22 頃着		14:45 発

マイカープラン	
長野道・安曇野IC	
中部発	小牧IC～202km・約152分
関東発	稲城IC～205km・約152分
一般道59km	
栂池高原スキー場	

利用ガイド	
栂池高原観光協会	0261-83-2515
栂池診療所	0261-83-2534
栂池スキー学校(SAJ/JSBA)	0261-83-2709

温泉情報	
栂の湯	0261-83-3300
栂池温泉「栂の森荘」	0261-83-3300

レンタルショップ	
アライスポーツ(本店)	0261-83-2627
アライスポーツ(ロッジ幸店)	0261-83-2611
JAMスポーツ(本店)	0261-71-5250
JAMスポーツ(鐘の鳴る丘店)	0261-71-5055

昼食券&割引券利用場所(スキー場内)	
栂池パーク	0261-83-2112
栂池レストハウス	0261-83-2034
雪の広場イエティ	0261-83-2255
レストエデン	0261-83-2515



ホテル名	電話番号 (0261)	JAMJAMツアー バス停	所要 時間	最寄りのスキー場又は グレンデリフト	所要 時間	レンタル 貸出
栂池高原ホテル★	83-2341	栂池高原B	徒歩1分	親の原グレンデ	目の前	アライスポーツ
グランジャム栂池	85-4771	栂池高原C	目の前	親の原グレンデ	徒歩5分	アライスポーツ
リゾートインマリオンシナノ	83-2606	栂池高原B	目の前	親の原グレンデ	徒歩1分	アライスポーツ
ホテルセルリアンアルペン	83-2325	栂池高原A	徒歩5分	鐘の鳴る丘グレンデ	徒歩3分	宿泊先
ホテルニューベルニナ	83-2620	栂池高原A	徒歩5分	鐘の鳴る丘グレンデ	目の前	宿泊先
ロッジわしざわ	83-2329	栂池高原A	徒歩1分	親の原グレンデ	目の前	アライスポーツ
ホテルサンプラザ栂池	83-2423	栂池高原B	目の前	親の原グレンデ	徒歩1分	アライスポーツ
サルアンピールキング	83-2713	栂池高原B	徒歩3分	親の原グレンデ	徒歩1分	アライスポーツ
シャトレ山彦	83-2319	栂池高原B	徒歩3分	親の原グレンデ	徒歩1分	アライスポーツ
ホテルベルハート	83-2332	栂池高原A	徒歩4分	鐘の鳴る丘グレンデ	徒歩1分	アライスポーツ
ホテルベルクールイノマタ	83-2118	栂池高原A	徒歩3分	親の原グレンデ	徒歩3分	アライスポーツ
ホリデーイン六甲	83-2270	栂池高原B	徒歩3分	親の原グレンデ	徒歩1分	アライスポーツ
ロッジ松沢	83-2417	栂池高原A	徒歩5分	親の原グレンデ	徒歩1分	アライスポーツ
ホテルメリベル栂池	83-2114	栂池高原A	徒歩4分	鐘の鳴る丘グレンデ	徒歩5分	アライスポーツ
ホテルサニーバレー	83-2109	栂池高原A	徒歩15分	鐘の鳴る丘グレンデ	目の前	アライスポーツ
ロッジ幸	83-2611	栂池高原A	徒歩15分	鐘の鳴る丘グレンデ	徒歩1分	宿泊先

★日帰りプラン利用施設
白馬乗鞍温泉リフト券付のお客様は、P14のシャトルバスをご利用ください

〒389-2257 長野県飯山市斑尾高原

マイカープラン

長野道・豊田飯山IC
小牧IC～280km・約210分

一般道16km

斑尾高原スキー場

ホテル名	電話番号 (0269)	最寄りのスキー場又は ゲレンデ・リフト	所要時間	レンタル貸出
斑尾ヒルサイドホテル	64-3600	斑尾高原	徒歩3分	宿泊先
ホテルエルディア	64-2611	斑尾高原	徒歩4分	宿泊先
ホテルリゾートイン斑尾	64-3041	斑尾高原	徒歩5分	宿泊先
ブチホテルしんざん	64-3458	斑尾高原	徒歩2分	宿泊先
ホテルシルクイン斑尾	64-3241	斑尾高原	目の前	宿泊先
斑尾レインストーンホテル	64-3511	斑尾高原	徒歩5分	宿泊先
斑尾高原ホテル	64-3311	斑尾高原	目の前	宿泊先
ヒューマンクラブ	64-3031	斑尾高原	徒歩5分	宿泊先
ホテルマダムミレー	64-3016	斑尾高原	徒歩5分	宿泊先
モンエール斑尾	64-3141	斑尾高原	徒歩1分	宿泊先
斑尾エブリホテル	67-8033	斑尾高原	徒歩5分	宿泊先

斑尾高原スキー場	0269-64-3214	斑尾高原観光協会	0269-64-3222
斑尾スポーツアカデミー(SAJ/JSBA)	0269-64-3727	小滝アメリカンスキースクール(SIA)	0269-64-3039
斑尾プレイランドポススキースクール(SIA)	0269-64-3216		

北志賀竜王タウンマップ

〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町北志賀竜王



マイカープラン

長野道・信州中野IC
小牧IC〜272km・約204分

一般道16km

竜王スキーパーク

利用ガイド	
竜王スキーパーク	0269-33-7131
北志賀スキースクール(SAJ)	0269-33-6009
竜王クナイスルスキースクール(SIA)	0269-33-7026
北志賀高原診療所	0269-33-6822

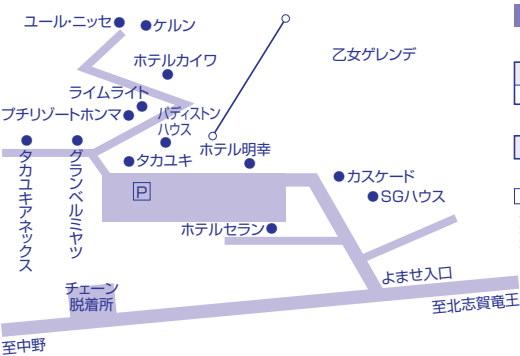
昼食券利用場所	
アルバイン内レストラン	0269-33-7337
北志賀高原ホテル内レストラン	0269-33-6951
(修学旅行等で貸切の場合は利用できません)	

温泉情報	
三日月の湯	0269-33-7130

ホテル名	電話番号(0269)	最寄りのスキー場又はゲレンデ・リフト	所要時間	レンタル貸出
竜王インフォメーションセンター	33-7131	竜王スキーパーク	目の前	竜王レンタル
ホテル竜王	33-6211	竜王スキーパーク	目の前	宿泊先
ホテルTAGAWA	33-6111	竜王スキーパーク	目の前	宿泊先
北志賀高原ホテル	33-6951	竜王スキーパーク	目の前	宿泊先
スノーエンジェルイン北志賀	33-2801	竜王スキーパーク	目の前	宿泊先
竜王プリンスホテル	33-6011	竜王スキーパーク	目の前	宿泊先
ホテルアルバイン	33-7337	竜王スキーパーク	目の前	宿泊先
ヨーカムS	33-6222	竜王スキーパーク	目の前	宿泊先
ホテルノース志賀	33-7111	竜王スキーパーク	徒歩1分	宿泊先
シャレー竜王	33-6311	竜王スキーパーク	目の前	宿泊先
ヴィラ・チェリオ	33-7070	竜王スキーパーク	徒歩1分	宿泊先

北志賀よませタウンマップ

〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町夜間瀬



マイカープラン

長野道・信州中野IC
小牧IC〜272km・約204分

一般道15km

よませ温泉スキー場

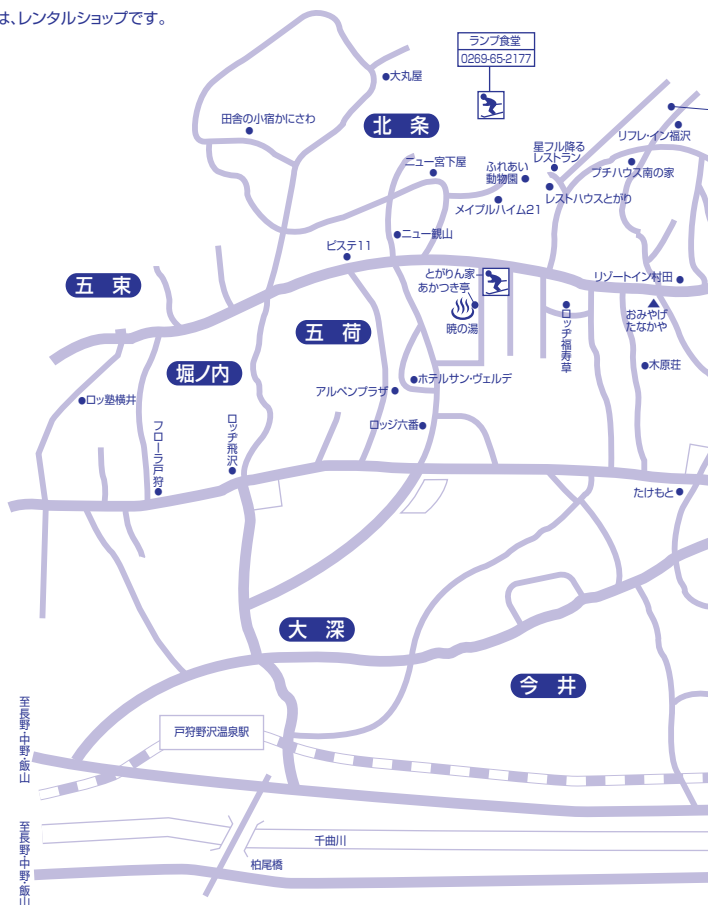
利用ガイド	
よませ温泉スキー場	0269-33-2377
北志賀スキースクール(SAJ)	0269-33-2000
海和スキー&ボードスクール	0269-33-1515

ホテル名	電話番号(0269)	最寄りのスキー場又はゲレンデ・リフト	所要時間	レンタル貸出
ホテル明幸	33-1171	よませ温泉	目の前	宿泊先
ホテルセラン	33-1111	よませ温泉	徒歩2分	ホテル明幸・リフト

戸狩温泉タウンマップ

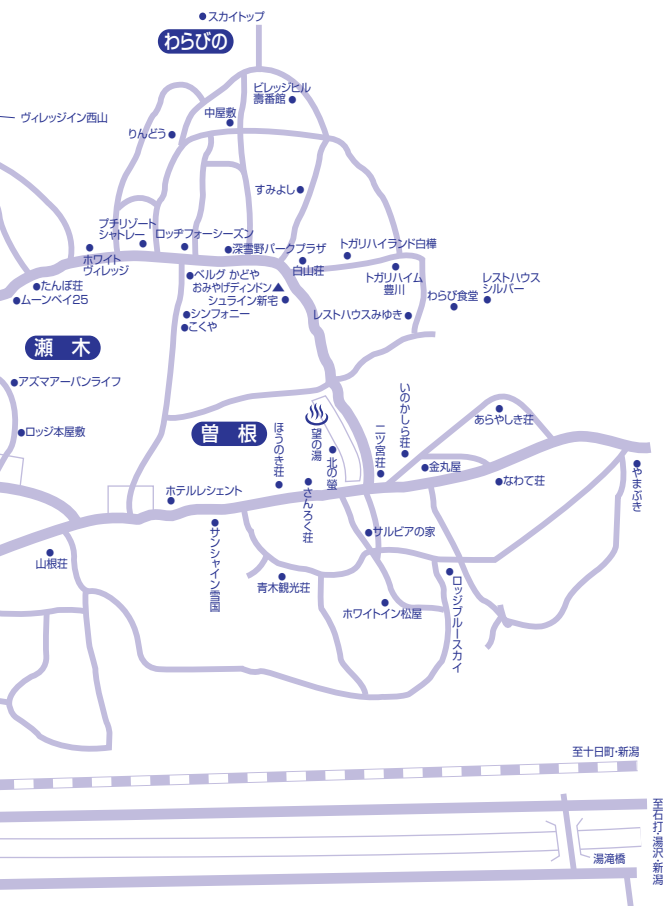
〒389-2411 長野県飯山市戸狩温泉スキー場

 マークは、レンタルショップです。



ホテル名	電話番号 (0269)	最寄りのスキー場又は グレンデ・リフト	所要時間	レンタル貸出
戸狩ベースハウスとがりん家	65-5105	ベガススグレンデ	徒歩1分	施設内
ヴィレッジイン西山	65-2130	ベガススグレンデ	徒歩1分	宿泊先
リフレイン福沢	65-2065	ベガススグレンデ	徒歩1分	宿泊先
プチハウス南の家	65-2131	ベガススグレンデ	徒歩1分	宿泊先
ホワイトロッヂ福寿草	65-2211	ベガススグレンデ	徒歩1分	宿泊先
アルペンプラザ	65-2000	ベガススグレンデ	徒歩3分	宿泊先
ホテルサンヴェルデ	65-2107	ベガススグレンデ	徒歩3分	宿泊先
木原荘	65-2473	ベガススグレンデ	徒歩3分	宿泊先
ビステ11	65-2123	ベガススグレンデ	徒歩3分	宿泊先
田舎の小宿かにさわ	65-2163	ベガススグレンデ	徒歩5分	宿泊先
ホワイトヴィレッジ	65-2161	ベガススグレンデ	徒歩3分	宿泊先
リゾートイン村田	65-2109	ベガススグレンデ	徒歩1分	宿泊先
ムーンベイ25	65-2072	ベガススグレンデ	徒歩3分	宿泊先
ホテルレシエント	65-2482	オリオングレンデ	送迎3分・徒歩7分	宿泊先
トガリハイランド白樺	65-2152	オリオングレンデ	目の前	宿泊先
りんどう	65-2125	オリオングレンデ	徒歩3分	宿泊先
シュライン新宅	65-2138	オリオングレンデ	徒歩2分	宿泊先
トガリハイム豊川	65-2134	オリオングレンデ	目の前	宿泊先
白山荘	65-2151	オリオングレンデ	徒歩2分	宿泊先
ベルクかどや	65-2150	オリオングレンデ	徒歩2分	宿泊先
中屋敷	65-2651	オリオングレンデ	徒歩3分	宿泊先





至十日町・新潟

至右打湯・新潟

湯滝橋

マイカープラン



長野道・豊田飯山IC

小牧IC～280km・約210分

↑ 一般道17km ↓

戸狩温泉スキー場

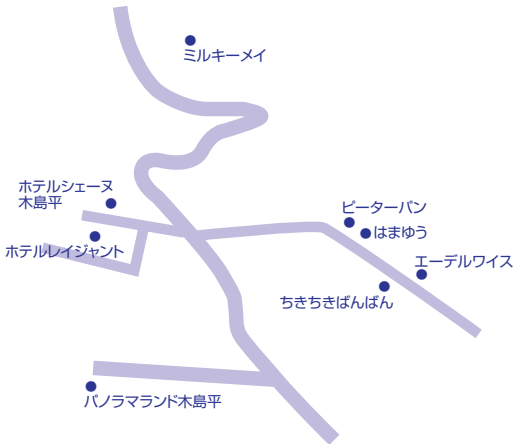
利用ガイド	
戸狩温泉スキー場	0269-65-2359
戸狩観光協会	0269-65-3161
戸狩スキー学校 (SAJ)	0269-65-2811
戸狩診療所	0269-65-3995

温泉情報	
暁の湯	0269-65-4798
望の湯	0269-65-2629

昼食券利用場所	
星フル降るレストラン	0269-65-3051
スカイトップ	0269-65-2359
あかつき亭	0269-65-2648
ランプ食堂	0269-65-2177
サンレストわらび	0269-65-2219
レストハウスシルバー	0265-65-3358
レストハウスとがり	0269-65-3164
レストハウスみゆき	0269-65-2243
Snow daruma	0269-65-2877
高原わらび	0269-65-2298

信州木島平タウンマップ

〒389-2303 長野県下高井郡木島平村



マイカープラン

長野道・豊田飯山IC
小牧IC～280km・約210分
↑ 一般道13km
信州木島平

ホテル名	電話番号 (0269)	最寄りのスキー場又は ゲレンデ・リフト	所要時間	レンタル貸出
ホテルシェーナ木島平	82-1660	木島平スキー場	徒歩1分	宿泊先
ホテルレイジヤント	82-2828	木島平スキー場	目の前	宿泊先

利用ガイド		温泉情報	
木島平スキー場	0269-82-3434	秘湯馬場温泉「望郷の湯」	0269-82-4028
木島平スキースクール(SAJ)	0269-82-4091	送迎代・入浴代込みで500円。	
木島平スノーボードスクール(JSBA)	0269-82-4445	ご希望の方はホテルレイジヤントフロントへお申し出ください。	
木島平診療所	0269-82-2143		

北志賀高井富士タウンマップ

〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町北志賀高原高井富士



マイカープラン

長野道・信州中野IC
小牧IC～272km・約204分
↑ 一般道17km
X-JAM高井富士

利用ガイド
X-JAM高井富士 0269-33-6252
北志賀スキースクール(SAJ) 0269-33-6822
北志賀高原診療所 0269-33-6822

温泉情報
高社の湯 0269-33-7373

ホテル名	電話番号 (0269)	最寄りのスキー場又は ゲレンデ・リフト	所要時間	レンタル貸出
スキーセンターシャンテ	33-6252	X-JAM高井富士	目の前	施設内
びーぶるロッジ	33-7213	X-JAM高井富士	徒歩5分	宿泊先
ペンションMIKI	33-7002	X-JAM高井富士	徒歩5分	宿泊先
ゆうリゾートホテル	33-7373	X-JAM高井富士	徒歩1分	宿泊先
ホッサムイン北志賀	33-6686	X-JAM高井富士	目の前	宿泊先
ペンションMOKIMOKI	33-7855	X-JAM高井富士	徒歩3分	宿泊先
ロッヂぼくの家	33-7225	X-JAM高井富士	徒歩3分	宿泊先
ヴィラシャトレ	33-7004	X-JAM高井富士	徒歩5分	宿泊先
ペンションTOMO	33-7217	X-JAM高井富士	徒歩3分	宿泊先
アップルハウス	33-7578	X-JAM高井富士	徒歩1分	宿泊先

奥美濃タウンマップ

〒501-5231 岐阜県郡上市白鳥町 / 〒501-5305 岐阜県郡上市高鷲町

**マイカープラン**

東海北陸自動車道・白鳥IC
小牧IC～92km・約65分

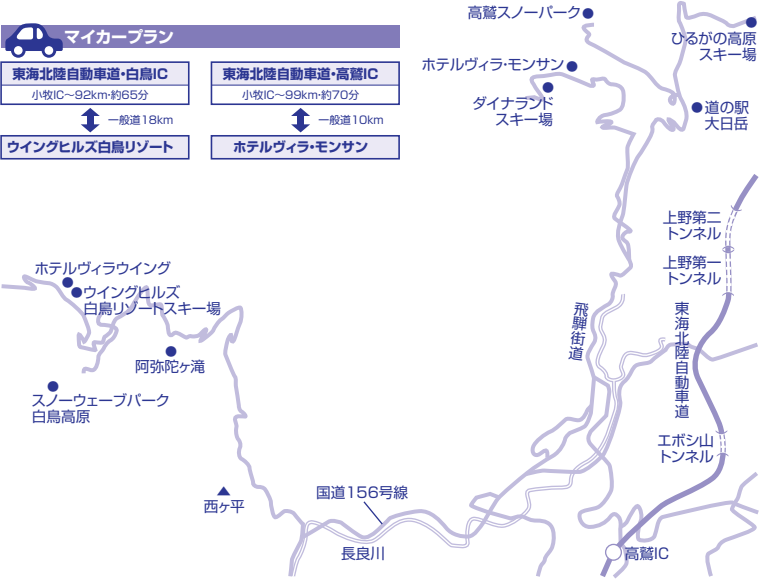
↑ ↓ 一般道18km

ウイングヒルズ白鳥リゾート

東海北陸自動車道・高鷲IC
小牧IC～99km・約70分

↑ ↓ 一般道10km

ホテルヴィラ・モンサン



ホテル名	電話番号 (0575)	最寄りのスキー場又は ゲレンデ・リフト	所要時間	レンタル貸出
ホテルヴィラウイング	86-3518	ウイングヒルズ白鳥リゾート	徒歩3分	スキー場レンタルショップ
ホテルヴィラ・モンサン	72-5518	ダイナランド	シャトルバス25分	スキー場レンタルショップ
		高鷲スノーパーク	シャトルバス20分	スキー場レンタルショップ
		ひるがの高原スキー場	シャトルバス50分	スキー場レンタルショップ

乗鞍高原タウンマップ

〒390-1513 長野県松本市安曇



**マイカープラン**

長野道・松本IC
小牧IC～197km・約135分

↑ ↓ 一般道40km

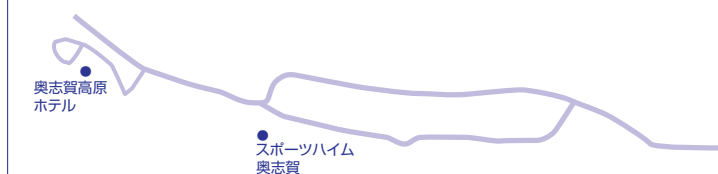
Mt. 乗鞍スノーリゾート

ホテル名	電話番号 (0263)	最寄りのスキー場又は ゲレンデ・リフト	所要時間	レンタル貸出
ライジングサンホテル湯楽里	93-2447	Mt. 乗鞍スノーリゾート	目の前	スキー場レンタルショップ
ライジングサンホテル山百合	93-2121	Mt. 乗鞍スノーリゾート	徒歩3分	スキー場レンタルショップ

志賀高原タウンマップ

〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原

焼額山・奥志賀高原



詳細図へ

焼額山・奥志賀高原

焼額山

竜王山

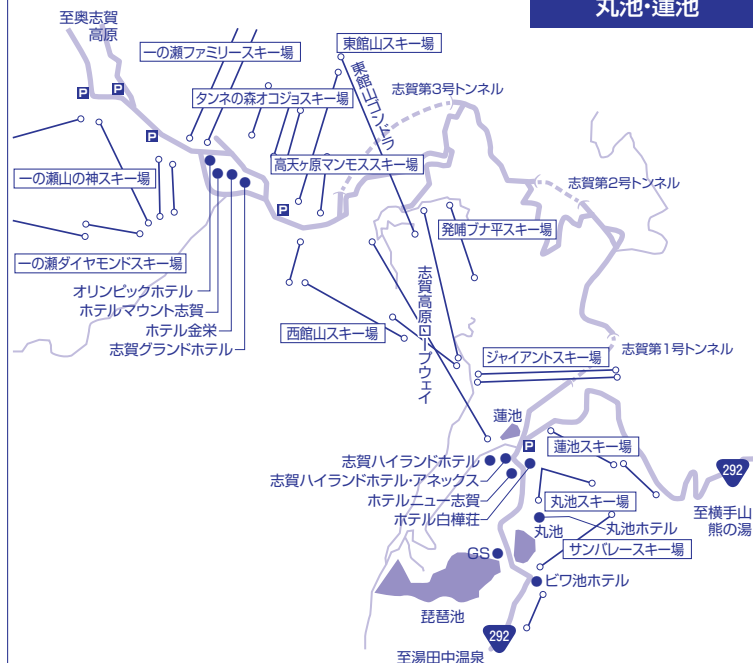
中央部・サンバレー丸池・蓮池

西館山

琵琶池

詳細図へ

中央部・サンバレー・丸池・蓮池



横手山・熊の湯



ホテル名	電話番号 (0269)	最寄りのスキー場又は ゲレンデ・リフト	所要時間	レンタル貸出
ホテルマウント志賀	34-2727	一の瀬ファミリースキー場	徒歩3分	宿泊先
ホテル金栄	34-2707	タンネの森スキー場	徒歩2分	宿泊先
志賀グランドホテル	34-2202	タンネの森スキー場	徒歩1分	宿泊先
志賀ハイランドホテル	34-2011	丸池スキー場	徒歩3分	宿泊先
志賀ハイランドホテル・アネックス	34-2711	丸池スキー場	徒歩2分	宿泊先
ホテルハイツ志賀	34-3030	熊の湯スキー場	徒歩3分	宿泊先

マイカープラン



長野道・信州中野IC

小牧IC～272km・約204分



一般道35km

志賀高原スキー場

利用ガイド

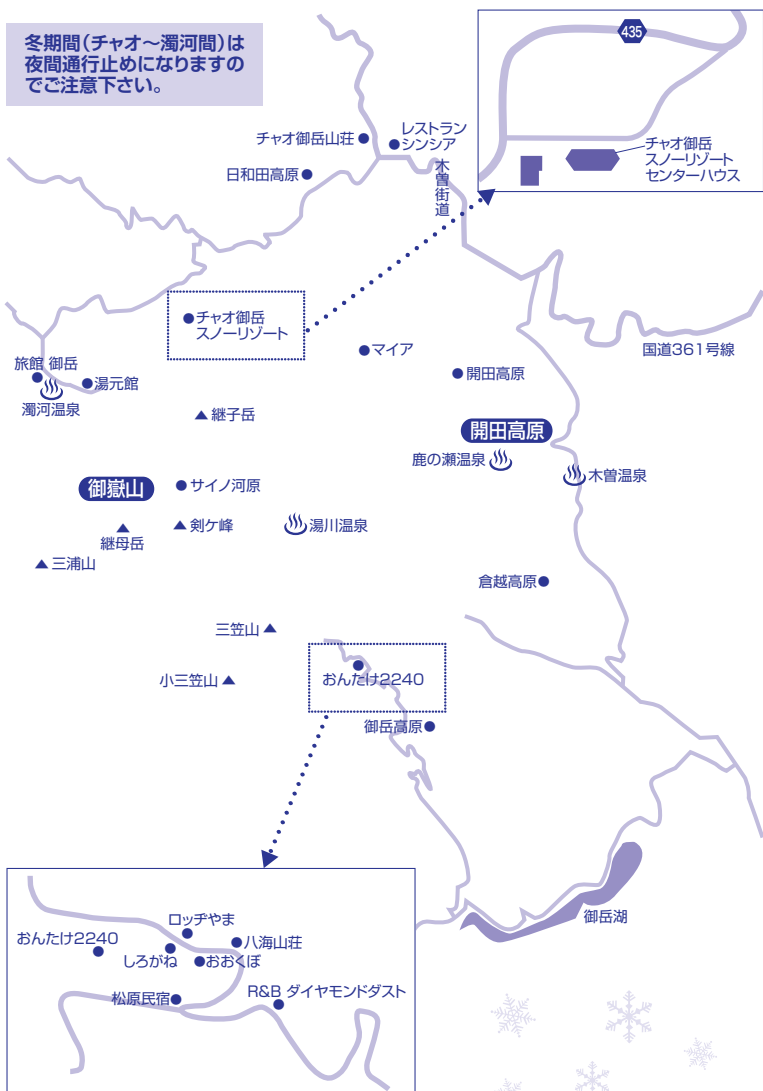
志賀高原索道協会 0269-34-2588
<http://www.shigakogen-ski.com/>



御岳タウンマップ

〒509-3111 岐阜県下呂市小坂町／〒509-3405 岐阜県高山市高根町／〒397-0201 長野県木曾郡王滝村

冬期間(チャオ～濁河間)は
夜間通行止めになりますの
でご注意ください。



マイカープラン

中央自動車道・中津川IC

小牧IC～65km・約46分

中央自動車道・中津川IC

小牧IC～65km・約46分



一般道96km



一般道88km

チャオ御岳スノーリゾート

おんたけ2240

ホテル名	電話番号	JAMJAMツアー バス停	所要 時間	最寄りのスキー場又は ゲレンデ・リフト	所要時間	レンタル貸出
濁河温泉 旅館 御岳	0576-62-2124	—	シャトルバス 30分	チャオ御岳スノーリゾート	車で23分	スキー場レンタルショップ
チャオ御岳山荘	0577-59-2535	—	シャトルバス 20分	チャオ御岳スノーリゾート	車で15分	スキー場レンタルショップ
八海山荘	0264-48-2536	—	—	おんたけ2240	徒歩3分	スキー場レンタルショップ



エンジョイスキー 割引クーポン券

- ①クーポン券を掲示又は引換えすると各施設の特典が受けられます。
- ②クーポン券のご利用は旅行期間中に限ります。
- ③クーポン券1枚につき1グループ全員の方の割引が適応可能となります。
- ④クーポン券は換金出来ません。又、ご利用にならなかった場合でも払い戻しは出来ません。
- ⑤他のクーポン割引を併用することは出来ません。

◆ Hakuba47 ◆

ランチ割引券

(10%OFF 限定メニュー)

【提出先】

レストランアリス・ピザハウスルイス・

レストランキャロル

発行:日本ユース旅行

◆ 白馬五竜 ◆

アップグレード レンタル割引券

大人1日 500円・1,000円・1,500円

(破損保険料別)

【提出先】ウッディレンタル

発行:日本ユース旅行

◆ Hakuba47 ◆

ランチ割引券

(10%OFF 限定メニュー)

【提出先】

レストランアリス・ピザハウスルイス・

レストランキャロル

発行:日本ユース旅行

◆ 白馬五竜 ◆

アップグレード レンタル割引券

大人1日 500円・1,000円・1,500円

(破損保険料別)

【提出先】ウッディレンタル

発行:日本ユース旅行

◆ Hakuba47 ◆

ランチ割引券

(10%OFF 限定メニュー)

【提出先】

レストランアリス・ピザハウスルイス・

レストランキャロル

発行:日本ユース旅行

◆ 白馬五竜 ◆

アップグレード レンタル割引券

大人1日 500円・1,000円・1,500円

(破損保険料別)

【提出先】ウッディレンタル

発行:日本ユース旅行

◆ 栂池高原 ◆

ランチ割引券

(10%割引限定メニュー)

【提出先】

栂池パーク・レストエデン・
栂池レストハウス・雪の広場イエティ
発行:日本ユース旅行

◆ 栂池高原 ◆

ランチ割引券

(10%割引限定メニュー)

【提出先】

栂池パーク・レストエデン・
栂池レストハウス・雪の広場イエティ
発行:日本ユース旅行

◆ 栂池高原 ◆

ランチ割引券

(10%割引限定メニュー)

【提出先】

栂池パーク・レストエデン・
栂池レストハウス・雪の広場イエティ
発行:日本ユース旅行

◆ 栂池高原 ◆

温泉割引券

大人700円⇒500円

小人500円⇒400円

【提出先】栂の湯

発行:日本ユース旅行

◆ 栂池高原 ◆

アップグレード レンタル割引券

大人1日 500円・1,000円・1,500円

(破損保険料別)

【提出先】アライレンタル

発行:日本ユース旅行

◆ 栂池高原 ◆

温泉割引券

大人700円⇒500円

小人500円⇒400円

【提出先】栂の湯

発行:日本ユース旅行

◆ 栂池高原 ◆

アップグレード レンタル割引券

大人1日 500円・1,000円・1,500円

(破損保険料別)

【提出先】アライレンタル

発行:日本ユース旅行

◆ 栂池高原 ◆

温泉割引券

大人700円⇒500円

小人500円⇒400円

【提出先】栂の湯

発行:日本ユース旅行

◆ 栂池高原 ◆

アップグレード レンタル割引券

大人1日 500円・1,000円・1,500円

(破損保険料別)

【提出先】アライレンタル

発行:日本ユース旅行

◆ 岩岳スノーフィールド ◆

エンジョイスキー 割引クーポン券

◆ 岩岳スノーフィールド ◆

ランチ割引券

(10%割引限定メニュー)

【提出先】
ホワイトプラザ・スカイアーク

発行: 日本ユース旅行

◆ 岩岳スノーフィールド ◆

ランチ割引券

(10%割引限定メニュー)

【提出先】
ホワイトプラザ・スカイアーク

発行: 日本ユース旅行

◆ 岩岳スノーフィールド ◆

ランチ割引券

(10%割引限定メニュー)

【提出先】
ホワイトプラザ・スカイアーク

発行: 日本ユース旅行

◆ 岩岳スノーフィールド ◆

温泉割引券

大人600円⇒**400円**

小人300円⇒**250円**

【提出先】岩岳の湯
発行: 日本ユース旅行

◆ 岩岳スノーフィールド ◆

アップグレード レンタル割引券

大人1日 **500円・1,000円・1,500円**

(破損保険料別)

【提出先】アライレンタル・JAMスポーツレンタル
発行: 日本ユース旅行

◆ 岩岳スノーフィールド ◆

温泉割引券

大人600円⇒**400円**

小人300円⇒**250円**

【提出先】岩岳の湯
発行: 日本ユース旅行

◆ 岩岳スノーフィールド ◆

アップグレード レンタル割引券

大人1日 **500円・1,000円・1,500円**

(破損保険料別)

【提出先】アライレンタル・JAMスポーツレンタル
発行: 日本ユース旅行

◆ 岩岳スノーフィールド ◆

温泉割引券

大人600円⇒**400円**

小人300円⇒**250円**

【提出先】岩岳の湯
発行: 日本ユース旅行

◆ 岩岳スノーフィールド ◆

アップグレード レンタル割引券

大人1日 **500円・1,000円・1,500円**

(破損保険料別)

【提出先】アライレンタル・JAMスポーツレンタル
発行: 日本ユース旅行

◆ 八方尾根 ◆

ランチ割引券

(10%割引限定メニュー)

【提出先】サンテラスぱのらま
スノープラザ咲花・イエティ
カフェテリア黒菱・北尾根高原テラス
発行:日本ユース旅行

◆ 八方尾根 ◆

ランチ割引券

(10%割引限定メニュー)

【提出先】サンテラスぱのらま
スノープラザ咲花・イエティ
カフェテリア黒菱・北尾根高原テラス
発行:日本ユース旅行

◆ 八方尾根 ◆

ランチ割引券

(10%割引限定メニュー)

【提出先】サンテラスぱのらま
スノープラザ咲花・イエティ
カフェテリア黒菱・北尾根高原テラス
発行:日本ユース旅行

◆ 八方尾根 ◆

温泉割引券

大人800円⇒700円

小人400円⇒350円

【提出先】八方の湯
発行:日本ユース旅行

◆ 八方尾根 ◆

アップグレード レンタル割引券

大人1日 500円・1,000円・1,500円

(破損保険料別)

【提出先】アライレンタル
発行:日本ユース旅行

◆ 八方尾根 ◆

温泉割引券

大人800円⇒700円

小人400円⇒350円

【提出先】八方の湯
発行:日本ユース旅行

◆ 八方尾根 ◆

アップグレード レンタル割引券

大人1日 500円・1,000円・1,500円

(破損保険料別)

【提出先】アライレンタル
発行:日本ユース旅行

◆ 八方尾根 ◆

温泉割引券

大人600円⇒500円

小人300円⇒250円

【提出先】郷の湯・みみすくの湯
発行:日本ユース旅行

◆ 八方尾根 ◆

アップグレード レンタル割引券

大人1日 500円・1,000円・1,500円

(破損保険料別)

【提出先】アライレンタル
発行:日本ユース旅行

◆ 八方尾根 ◆

アップグレード レンタル割引券

大人1日 **1,000円**

(破損保険料別)

【提出先】ウッディレンタル

発行:日本ユース旅行

◆ 八方尾根 ◆

アップグレード レンタル割引券

大人1日 **1,000円**

(破損保険料別)

【提出先】ウッディレンタル

発行:日本ユース旅行

◆ 八方尾根 ◆

アップグレード レンタル割引券

大人1日 **1,000円**

(破損保険料別)

【提出先】ウッディレンタル

発行:日本ユース旅行

◆ 乗鞍高原(里見地区) ◆

アップグレード レンタル割引券

大人1日 **500円・1,000円・1,500円**

(破損保険料別)

【提出先】アライレンタル

発行:日本ユース旅行

◆ 斑尾高原 ◆

アップグレード レンタル割引券

1日 **1,000円・2日 1,500円・3日 2,000円**

(破損保険料別)

【提出先】白樺レンタル

発行:日本ユース旅行

◆ 乗鞍高原(里見地区) ◆

アップグレード レンタル割引券

大人1日 **500円・1,000円・1,500円**

(破損保険料別)

【提出先】アライレンタル

発行:日本ユース旅行

◆ 斑尾高原 ◆

アップグレード レンタル割引券

1日 **1,000円・2日 1,500円・3日 2,000円**

(破損保険料別)

【提出先】白樺レンタル

発行:日本ユース旅行

◆ 乗鞍高原(里見地区) ◆

アップグレード レンタル割引券

大人1日 **500円・1,000円・1,500円**

(破損保険料別)

【提出先】アライレンタル

発行:日本ユース旅行

◆ 斑尾高原 ◆

アップグレード レンタル割引券

1日 **1,000円・2日 1,500円・3日 2,000円**

(破損保険料別)

【提出先】白樺レンタル

発行:日本ユース旅行

◆ 戸狩温泉 ◆

温泉割引券

大人550円⇒**500円**

小人350円⇒**300円**

【提出先】暁の湯・望の湯

発行:日本ユース旅行

◆ 戸狩温泉 ◆

ランチ割引券

(100円割引)

【提出先】

ペガサスゲレンデ:星降るレストラン
オリオンゲレンデ:レストハウスオリオン

発行:日本ユース旅行

◆ 戸狩温泉 ◆

温泉割引券

大人550円⇒**500円**

小人350円⇒**300円**

【提出先】暁の湯・望の湯

発行:日本ユース旅行

◆ 竜王スキーパーク ◆

ランチ割引券

(100円割引)

【提出先】

SORA terrace cafe または
レストランローザンヌ

発行:日本ユース旅行

◆ 竜王スキーパーク ◆

温泉割引券

大人600円⇒**500円**

小人300円⇒**250円**

【提出先】三ヶ月の湯

発行:日本ユース旅行

◆ 竜王スキーパーク ◆

ランチ割引券

(100円割引)

【提出先】

SORA terrace cafe または
レストランローザンヌ

発行:日本ユース旅行

◆ 竜王スキーパーク ◆

温泉割引券

大人600円⇒**500円**

小人300円⇒**250円**

【提出先】三ヶ月の湯

発行:日本ユース旅行

◆ 竜王スキーパーク ◆

カフェバー 割引券

(100円割引)

※一部対象外商品あり

発行:日本ユース旅行

◆ 竜王スキーパーク ◆

カフェバー 割引券

(100円割引)

※一部対象外商品あり

発行:日本ユース旅行

MEMO

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dashed lines.

旅行企画・実施



愛知県知事登録旅行業第2種625号

〒460-0003 名古屋市中区錦1-8-18 錦ハーモニービル2F
TEL (052) 218-2525 (代) <https://jamjamtour.jp>
営業時間／平日 10:00～20:00、土日祝日 10:00～19:00