

富士登山ガイド同行ツアー参加にあたってのご確認と同意書

この度は、JAMJAM ツアー富士登山ガイド同行ツアーにお申込みいただき、誠にありがとうございます。
日本最高峰への挑戦を安全に、そして素晴らしい思い出にさせていただくために、以下の事項についてご確認とご同意をお願い申し上げます。

【ご参加にあたっての確認事項】

- **行程について** 五合目にて各コースの皆様と合流し、チーム（パーティ）を組んで登山を開始いたします。五合目から山頂まではガイドが同行しサポートいたしますが、下山時は安全確保のため、ガイドの指示のもとお客様のペースで歩いていただく「フリー下山」となる場合がございます。
- **下山後は五合目雲上閣に貼り出される「下山者名簿」に必ずサインしてください**
- **安全管理とガイドの判断について** 自然環境下での活動には、予期せぬ天候の変化やリスクが伴います。ガイドは全員の安全を第一に考え、状況を判断いたします。万が一、悪天候や装備の不備、著しい体力の消耗などにより、これ以上の継続が安全に支障をきたすと判断した場合は、ガイドの指示によりリタイアをお願いすることがございます。その際は「離団合意書」へのご署名をお願いしております。
- **諸費用のご負担について** 「離団合意書」に署名された場合、またはお客様のご判断で予定外の山小屋に宿泊される場合の費用は、お客様のご負担による実費負担となります。また、下山後に集合時間に間に合わない場合は、以降の移動手段や費用もお客様ご自身でのお手配ご負担となりますこと、あらかじめご了承ください。なお、これらによるツアー代金の返金はいたしかねます。登山ガイドは、参加者の皆様全員が安全に下山できるよう誠心誠意努めてまいります。円滑な運営のため、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

◆ 同意署名欄 ◆

私は、自身の健康状態や登山に必要な準備を整えたうえで、本ツアーに参加いたします。登山の特性上、自然環境におけるリスクを理解し、万が一の事故や体調不良の際も、主催者の安全義務違反によるものを除き、自己の責任において対応することに同意いたします。

2026年 月 日

ご署名： _____

富士山ガイドからのアドバイス

装備・服装チェックリスト

【ウェア・足元】

- **重ね着**：速乾性の高い化学繊維（ポリエステル等）をベースに。**綿やデニムは不向き**です（濡れると体温を奪い、非常に重くなります）。
- **トレッキングパンツ**：動きやすく速乾性のあるもの。
- **レインウェア**：上下セパレートの透湿防水素材（ゴアテックス等）。防風着としても必須です。
- **トレッキングシューズ**：事前にソール（底）が剥がれそうにないか、しっかり確認してください。
- **防寒着**：ダウンジャケットやフリース。夏山でも山頂は真冬の寒さ（1～2° C）です。

登山に適切な装備を準備してください。装備不足で入山を許可されない場合や、その場で装備を購入またはレンタルしていただく場合がございます。

【小物・持ち物】

- **ヘッドライト**：動作確認と**予備電池**を忘れずに。スマホのライトは片手が塞がるため代用不可
- **JAMJAM バンダナ（受付時にお渡し）**：右下の見えるところに結んでください。
- **ザックカバー**：荷物を濡らさないための必須装備。
- **水（約 1L）**：重すぎず、かつ脱水を防ぐ適量。山小屋での補給を前提に。
- **現金（重要）**：
 - トイレチップ用（100 円玉を多めに用意）
 - リタイア時の宿泊代・非常食代（1.5～2 万円程度あると安心）
 - ※山の上ではキャッシュレス決済は期待できません。



🏃 体調チェック

- **持病の確認**：高血圧、糖尿病、心疾患などがある場合、低酸素環境はリスクが高まります。
- **関節・筋肉の違和感**：登りよりも「下り」で膝や腰に大きな負担がかかります。出発前に少しでも痛みがある場合は、無理をせず相談してください。
- **高山病のサイン**：頭痛、吐き気、強い倦怠感が出たら、それは体が「これ以上登るな」というサインです。

⚠️ 登山の心得

- **ルールとマナー**：集団行動です。周囲への配慮が安全に繋がります。
- **「撤退」の勇気**：天候急変（雷、強風、豪雨）の際は、ガイドや山小屋の判断が絶対です。無理な続行は命に関わります。

💡 追加のアドバイス

1. **日焼け止めとサングラス**：高所は紫外線が非常に強く、目や肌へのダメージが激しいです。
2. **行動食**：チョコ、飴、ゼリー飲料など、歩きながらエネルギーを補給できるものを持っていくと体力が持ちます。
3. **ゴミ袋**：山にゴミ箱はありません。自分のゴミはすべて持ち帰りましょう。

準備に不安な点があれば、五合目の JAM JAM 常駐員やガイドの方に遠慮なく声をかけてください。安全で素晴らしい登山になりますように！